



## // NIVEAUX



**Facile : 150 m de dénivelé positif.**  
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



**Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.**



**Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.**  
(peut être long mais sans difficulté technique)



**Très bon marcheur.**  
(peut contenir des passages techniques)

## // TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	-12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

\*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties  
\*\*dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

## // ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

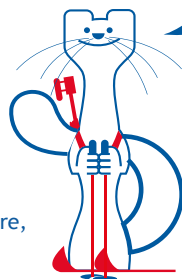
Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

**Matériel personnel à prévoir :**

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

*Autres activités proposées  
par l'ESF NORDIC*  
SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,  
BIATHLON, RANDONNÉE  
NORDIQUE...



## Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

## // TARIFS SORTIES PRIVATIVES

### 1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

### 5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



# ECOLE DE SKI DE FOND

# RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

## Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion  
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

## // RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //


MAISON DU TOURISME  
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17  
contact@esf-skidefond.com

[www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/](http://www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/)

M  
A  
T  
I  
N

**SAMEDI 20**  
**LES CHALET DE LA GAUDINIÈRE**  
Niveau ❄️  
9h30 Devant la Mairie  
9h30 Ht de Samance



**DIMANCHE 21**



**LUNDI 22**  
**LES CHALET DE LA GAUDINIÈRE**  
Niveau ❄️❄️  
9h30 OT GB  
9h50 Haut de Samance




**MARDI 23**  
**RANDO LEVER DU SOLEIL**  
Niveau ❄️  
7h OT GB  
**LE COL DES ARAVIS, VUE SUR LE MONT BLANC**  
Niveau ❄️  
9h15 OT GB



**MERCREDI 24**  
**LA COMBE DES MOUILLES**  
Niveau ❄️❄️  
9h30 OT GB  
9h45 les Nants




**JEUDI 25**  
**APPROCHE DES BOUQUETINS**  
Niveau ❄️  
9h40 Pont du Venay



**VENDREDI 26**  
**RANDO US ET COUTUMES AVEC DEGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX ET VIN CHAUD**  
Niveau ❄️  
9h15 OT GB  
9h30 Chapelle du Vieux Chinaillon  
33 € Adulte 30 € Enfant




**SAMEDI 27**  
**LE COL DE LA COLOMBIÈRE**  
Niveau ❄️❄️  
9h15 Pont du Venay




A  
P  
R  
E  
S  
-  
M  
I  
D  
I

**SAMEDI 20**



**DIMANCHE 21**  
**L'ESCAPADE DU DIMANCHE**  
Niveau ❄️❄️  
14h Devant la Mairie  
Raquettes incluses pour les 10 premiers inscrits




**LUNDI 22**  
**LE PLATEAU DE SAMANCE**  
Niveau ❄️  
13h45 OT GB  
14h10 Haut de Samance




**MARDI 23**  
**LE COL DES ARAVIS, VUE SUR LE MONT BLANC**  
Niveau ❄️❄️  
14h OT GB



**MERCREDI 24**  
**RANDONNÉE DE NOËL - CHAMOIS ET BOUQUETINS**  
Niveau ❄️  
13h45 OT GB  
14h les Nants




**JEUDI 25**  
**APPROCHE DES BOUQUETINS**  
Niveau ❄️❄️  
14h15 Pont du Venay



**VENDREDI 26**  
**LE PLATEAU DE BEAUREGARD VUE SUR LE MT BLANC**  
Niveau ❄️❄️  
14h OT GB



**SAMEDI 27**  
**LES CHALET CUILLERY**  
Niveau ❄️  
14h15 Pont du Venay




**ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS**

❄️ **Construction Igloo & goûter**

1 enfant : 26€

Jeudi 25/12 14h00 Auberge Nordique



**ACTIVITÉS EN FAMILLE**

❄️ **Construction Igloo & goûter**

1 enfant -12ans : 26€  
1 adulte 6,50 €

Mardi 23/12 14h00 Auberge Nordique

❄️ **Trappeurs feu de camp et chamallows grillés**

1 enfant -12ans : 26€  
1 adulte 29 €

Vendredi 26/12 - 14h00 La Matte



**RANDONNEES ATYPIQUES**

**RANDONNÉE JOURNÉE**

**MARDI: LE COL DE LA COLOMBIÈRE, AUFERRAND** Niveau ❄️❄️❄️  
9h15 Pont du Venay

**JEUDI: LE PLATEAU DES GLIÈRES/LES AUGES** Niveau ❄️❄️❄️  
9h15 OT GB

**RANDONNÉE NOCTURNE & REPAS SAVOYARD**  
MARDI 23/12 - Adulte : 63€/ -12 ans : 55€ 17h45 OT GB // 18h00 Pont de Venay (Chinaillon)

**NOCTURNE APÉRO ARAVIS DE NOËL**  
MERC 24/12 - Adulte : 33€/ Enfant(-16ans) : 30€ -17h45 OT GB

**RANDONNÉE NOCTURNE AVEC REPAS À LA DUCHE**  
JEUDI 25/12 - Adulte : 70€ 17h45 OT GB (Raquettes, Frontales et Transport inclus)

**RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ**  
VENDREDI 26/12 - Adulte : 33€ // Enfant(-16ans) : 26€ 17h45 OT GB // 18h00 La Matte

**RANDONNÉE YOGA**  
VENDREDI 26/12 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ 14h OT Chinaillon

