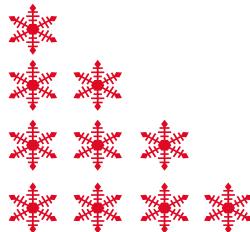


Raquettes



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)

Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.

Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)

Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties

**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

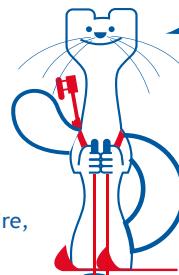
Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de recharge, boisson et vêtements chauds.



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND RAQUETTES **esf** NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

LE GRAND
BORNAND

PROGRAMME RAQUETTES

du 12 au 21 Décembre 2025

VENDREDI 12

CHAMOIS ET BOUQUETINS

Niveau 
9h OT GB



SAMEDI 13

COL DES ANNES
VUE SUR LA CHAINE DES ARAVIS

Niveau 
14h OT GB



DIMANCHE 14

L'ESCAPADE DU
DIMANCHE À
BEAUREGARD

Niveau 
14h OT GB

Raquettes offertes pour
les 10 premiers inscrits



MARDI 16

COL DES ARAVIS
VUE SUR LE MONT-BLANC

Niveau 
9h OT GB



VENDREDI 19

L'ALPAGE DU CROPT

Niveau 
9h15 OT GB



SAMEDI 20

LES CHAETS
DE LA GAUDINIÈRE

Niveau 
9h15 OT GB



DIMANCHE 21

L'ESCAPADE DU
DIMANCHE

Niveau 
14h OT GB

Raquettes incluses pour
les 10 premiers inscrits



MERCREDI 17

RANDO CIEL ÉTOILÉ 18h OT CHI Niveau  Tarif : 33 €

VENDREDI 19

RANDO APÉRO ARAVIS 17h15 OT GB Niveau  Tarif : 33 €

RANDONNÉES NOCTURNES

RANDONNÉES RAQUETTES JOURNÉE

DIMANCHE 14 9h30 OT GB Niveau 

PLATEAU DE BEAUREGARD,
VUE SUR LE MT BLANC

MARDI 16 9h30 OT GB Niveau 

LES GLIÈRES : CHALET DES AUGES,
VUE SUR LE MONT BLANC



QUELQUES SUGGESTIONS DE RANDONNÉES PRIVÉES

LE PLATEAU DE CENISE

LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIÈRES

LE PLATEAU DE BEAUREGARD

LA POINTE D'ORCIÈRES

1/2 journée de 1 à 4 pers 147€

1/2 journée de 5 à 10 pers 180€

Journée de 1 à 4 pers 289€

Journée de 5 à 10 pers 345€

MERCREDI 17

RANDO CIEL ÉTOILÉ 18h OT CHI Niveau  Tarif : 33 €

VENDREDI 19

RANDO APÉRO ARAVIS 17h15 OT GB Niveau  Tarif : 33 €

RANDONNÉE MATINALE

JEUDI 18

RANDO LEVER DU SOLEIL 7h OT GB Niveau 

SPECIAL COUPE DU MONDE DE BIATHLON !

Initiation au tir 10 m 20 min 6€

Initiation au tir 10 m à pied 1h 19€

Stage Biathlon 50m 179€

Stage de Biathlon 10m 3 jours:
9h30-11h30 16-17-18 Décembre 122€

Cours privés Biathlon 10m ou 50m :
à partir de 66€/1h (1 pers) 146€/2h (2pers)

Week-end Biathlon 180€

Weekend 1ère Neige 35€/par cours

