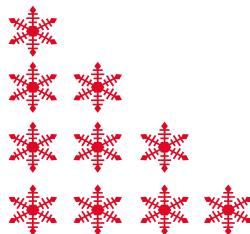


Raquettes



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)

Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.

Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)

Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties

**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

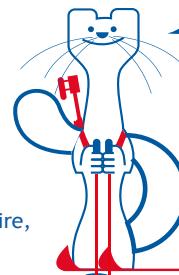
Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de recharge, boisson et vêtements chauds.



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND RAQUETTES **esf** NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

LE GRAND
BORNAND

PROGRAMME RAQUETTES

du 24 au 31 Janvier 2026

M
A
T
I
N

SAMEDI 24

DIMANCHE 25

LUNDI 26
PLATEAU DE BEAUREGARD
VUE SUR LE MT BLANC

Niveau  

9h15 OT GB

MARDI 27
LE COL DES ARAVIS, VUE
SUR LE MONT BLANC

Niveau 

9h15 OT GB

MERCREDI 28
INCROYABLE !
LES CHALETS DE LA
GAUDINIÈRE

Niveau  

9h Gare routière
9h25 Ht de Samance

JEUDI 29
APPROCHE
DES BOUQUETINS

Niveau 

9h40 Pont du Venay

VENDREDI 30
RANDO US ET COUTUMES
AVEC DÉGUSTATION DE
PRODUITS LOCAUX ET
VIN CHAUD

Niveau 

9h15 OT GB
9h30 Chapelle du Vieux Châtaillon
33 € Adulte 30 € Enfant

SAMEDI 31

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 24
LE COL DES MOUILLES

Niveau  
14h OT GB

DIMANCHE 25
L'ESCAPADE
DU DIMANCHE

Niveau 
14h15 OT GB
14h30 La Matte

Raquettes incluses pour
les 10 premiers inscrits

LUNDI 26
CHAMOIS ET BOUQUETINS
À LA CULAZ

Niveau 
14h OT GB
14h15 Les Nants

MARDI 27
LES PARCHETS
PANORAMIQUE DES ARAVIS

Niveau  
14h OT GB
14h15 Les Nants

MERCREDI 28
LE PLATEAU DE SAMANCE

Niveau 
13h45 Gare routière
14h10 Ht de Samance

JEUDI 29
APPROCHE
DES BOUQUETINS

Niveau 
14h15 Pont du Venay

VENDREDI 30
SUR LA TÊTE

Niveau 
14h OT GB

SAMEDI 31
LE COL DES MOUILLES

Niveau 
14h OT GB

IDÉES DE RANDONNÉES PRIVÉES

LE PLATEAU DE CENISE

LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIERES

LE PLATEAU DE BEAUREGARD

LA POINTE D'ORCIERES

LE ROC DES TOURS

1/2 journée de 1 à 4 pers 147€
1/2 journée de 5 à 10 pers 180€
Journée de 1 à 4 pers 289€
Journée de 5 à 10 pers 345€

ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS

Construction Igloo & goûter

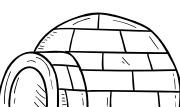
1 enfant : 26€

Mer 28/01 14h00 devant l'Auberge Nordique

Trappeurs feu de camp et chamallows grillés

1 enfant -12ans : 26€
adulte : 29€

Mercredi 28/01 - 09h30 La Matte



RANDONNÉES ATYPIQUES



NOCTURNE APÉRO ARAVIS

MAR 27/01 - Adulte : 33€ // Enfant(-16ans) : 30€ -17h45 OT GB

RANDONNÉE JOURNÉE

MERC 28/01 - La montagne des Auges Niveau   -9h Gare routière

RAQUETTES FONDUE NOCTURNE

MERC 28/01 - Adulte : 63€ // -12 ans : 55€ -17h45 OT GB // 18h Pont de Venay (Châtaillon)

RAQUETTES YOGA

MERC 28/01 - Adulte : 33€ // +12 ans et -16ans : 26€ -9h OT Châtaillon

RANDONNÉE NOCTURNE AVEC REPAS À LA DUCHE

Niveau  
JEUDI 29/01 - Adulte : 70€ -17h15 OT GB (Raquettes, Frontales et Transport inclus)

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ

VEND 30/01 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ -17h45 OT GB // 18h La Matte