



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

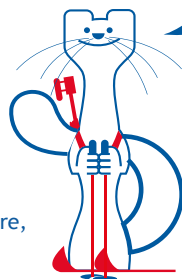
Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC
SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,
BIATHLON, RANDONNÉE
NORDIQUE...



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

M
A
T
I
N

SAMEDI 31 	DIMANCHE 01 	LUNDI 02 LE COL DES ARAVIS, VUE SUR LE MONT BLANC Niveau ❄️ 9h15 OT GB 	MARDI 03 INCROYABLE ! LES CHALETES DE LA GAUDINIÈRE Niveau ❄️❄️ 9h OT GB 9h25 Ht de Samance 	MERCREDI 04 PLATEAU DE BEAUREGARD, L'AMBIANCE GRAND NORD ! VUE SUR LE MT BLANC Niveau ❄️❄️ 9h Gare routière 	JEUDI 05 APPROCHE DES BOUQUETINS Niveau ❄️ 9h40 Pont du Venay 	VENDREDI 06 RANDO US ET COUTUMES AVEC DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX ET VIN CHAUD Niveau ❄️ 9h15 OT GB 9h30 Chapelle du Vieux Chinaillon 33 € Adulte 30 € Enfant 	SAMEDI 07 
--	---	--	---	---	---	--	---

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 31 LE COL DES MOUILLES Niveau ❄️❄️ 14h OT GB 	DIMANCHE 01 L'ESCAPADE DU DIMANCHE Niveau ❄️ 14h15 OT GB 14h30 La Matte Raquettes incluses 	LUNDI 02 SOMMET DE LA TANNAZ Niveau ❄️❄️ 14h OT GB 14h15 Les Nants 	MARDI 03 LE TOUR DE SAMANCE Niveau ❄️ 13h45 OT GB 14h10 Ht de Samance 	MERCREDI 04 TRACES D'ANIMAUX SUR LE MONT Niveau ❄️ 14h Gare Routière 14h15 Les Nants 	JEUDI 05 APPROCHE DES BOUQUETINS Niveau ❄️❄️ 14h15 Pont du Venay 	VENDREDI 06 RANDO & VISITE DE FERME! DÉGUSTATION Niveau ❄️ 14h OT GB Raquettes et dégustation incluses 39€ 	SAMEDI 07 LE COL DES MOUILLES Niveau ❄️❄️ 14h OT GB 
--	--	---	---	---	--	---	---

IDÉES DE RANDONNÉES PRIVÉES

LE PLATEAU DE CENISE

LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIÈRES

LE PLATEAU DE BEAUREGARD

LA POINTE D'ORCIÈRES

LE ROC DES TOURS

1/2 journée de 1 à 4 pers 147€
1/2 journée de 5 à 10 pers 180€
Journée de 1 à 4 pers 289€
Journée de 5 à 10 pers 345€

ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS

Construction Igloo & goûter

1 enfant : 26€

Mer 04/02 14h00 devant l'Auberge Nordique

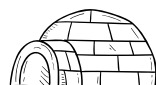
Trappeurs feu de camp et chamallows grillés

1 enfant -12ans : 26€

(Raquettes incluses pour les enfants)
adulte : 29€



Mercredi 04/02 - 09h30 La Matte



RANDONNÉES ATYPIQUES



NOCTURNE APÉRO ARAVIS Niveau ❄️

MAR 03/02 - Adulte : 33€/ / Enfant(-16ans) : 30€ -17h45 OT GB

RANDONNÉE JOURNÉE Niveau ❄️❄️❄️

MERC 04/02 - La montagne des Auges - 9h Gare routière

RAQUETTES FONDUE NOCTURNE Niveau ❄️

MERC 04/02 - Adulte : 63€/ / -12 ans : 55€ -17h45 OT GB // 18h Pont de Venay (Chinaillon)

RAQUETTES YOGA Niveau ❄️

MERC 04/02 - Adulte : 33€/ / +12 ans et -16ans : 26€ -14h OT Chinaillon

RANDONNÉE NOCTURNE AVEC REPAS À LA DUCHE Niveau ❄️❄️❄️

JEUDI 05/02 - Adulte : 70€ -17h15 OT GB (Raquettes, Frontales et Transport inclus)

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ Niveau ❄️

VEND 06/02 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ -17h45 OT GB // 18h La Matte