



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

| | Adultes | - 16 ans À partir de 8 / 10 ans | - 12 ans |
|--------------------------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Demi-journée | 29 € | 26 € | - |
| Forfait 3 demi-journées* | 81 € | 72 € | - |
| Forfait 5 demi-journées* | 130 € | 115 € | - |
| Journée | 50 € | 40 € | - |
| Nocturne avec repas savoyard** | 63 € | - | 55 € |

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

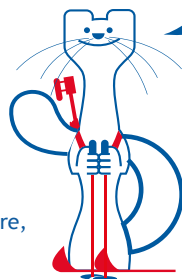
Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

*Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC*
SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,
BIATHLON, RANDONNÉE
NORDIQUE...



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée 147 €
Journée 289 €
Nocturne à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée 180 €
Journée 345 €
Nocturne à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC


Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/


M
A
T
I
N

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 07



DIMANCHE 08



LUNDI 09
**PLATEAU DE BEAUREGARD,
L'AMBIANCE GRAND NORD!
VUE SUR LE MT BLANC**

Niveau ❄️
9h OT GB




MARDI 10
RANDO LEVER DU SOLEIL
Niveau ❄️
7h00 OT GB

**LE COL DES ARAVIS,
VUE SUR LE MONT BLANC**
Niveau ❄️ et ❄️❄️
9h OT GB




MERCREDI 11
**INCROYABLE !
LES CHALETS DE LA
GAUDINIÈRE**

Niveau ❄️❄️❄️
9h Gare Routière
9h25 Ht de Samance



JEUDI 12
**APPROCHE
DES BOUQUETINS**

Niveau ❄️
9h40 Pont du Venay



VENDREDI 13
**RANDO US ET COUTUMES
AVEC DEGUSTATION DE
PRODUITS LOCAUX ET VIN
CHAUD**

Niveau ❄️
9h15 OT GB
9h30 Arrêt le Jalouvre
33 € Adulte / 30 € Enfant



SAMEDI 14



SAMEDI 07
LE COL DES MOUILLES

Niveau ❄️❄️
14h OT GB




DIMANCHE 08
**L'ESCAPADE
DU DIMANCHE**

Niveau ❄️
14h15 OT GB
14h30 La Matte
Raquettes incluses



LUNDI 09
LES PARCHETS

Niveau ❄️❄️❄️
14h OT GB
14h15 les Nants



MARDI 10
**TRACES D'ANIMAUX
SUR LE MONT**

Niveau ❄️
14h OT GB
14h15 Les Nants




MERCREDI 11
LE TOUR DE SAMANCE

Niveau ❄️
13h45 Gare Routière
14h10 Ht de Samance




JEUDI 12
**RANDO & VISITE
À LA CHÈVRERIE DE ROBIN**

Niveau ❄️
13h45 OT GB
Raquettes et
dégustation incluses 39€




VENDREDI 13
**APPROCHE
DES BOUQUETINS**

Niveau ❄️❄️❄️
14h15 Pont du Venay



SAMEDI 14
LE COL DES MOUILLES

Niveau ❄️❄️
14h OT GB



ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS


❄️ **Construction Igloo & goûter**
1 enfant -12ans : 26€ //
1 adulte 6,50 €
Mardi 10/02 14h Auberge Nordique

❄️ **Construction Igloo & goûter**
1 enfant : 26€
Jeudi 12/02 14h Auberge Nordique



ACTIVITÉS EN FAMILLE

❄️ **Trappeur feu de camp
et chamallows grillés**
1 enfant -12ans : 26€
1 adulte 28 €
Vendredi 13/02 - 14h La Matte




RANDONNEES ATYPIQUES

NOCTURNE APÉRO ARAVIS Niveau ❄️
MAR 10/02 - Adulte : 33€// Enfant(-16ans) : 30€ -17h45 OT GB

RANDONNÉE JOURNÉE Niveau ❄️❄️❄️
MERC 11/02 -Le Sulens -9h Gare routière

RAQUETTES FONDUE NOCTURNE Niveau ❄️
MERC 11/02 - Adulte : 63€// -12 ans : 55€ -19h OT GB// 19h15 Pont de Venay (Chinailon)

RANDONNÉE NOCTURNE AVEC REPAS À LA DUCHE Niveau ❄️❄️❄️
JEUDI 12/02 - Adulte : 70€ -17h15 OT GB (Raquettes, Frontales et Transport inclus)

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ Niveau ❄️
VEND 13/02 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ -18h OT GB // 18h15 La Matte

RANDONNÉES PRIVÉES
1/2 journée de 1 à 4 pers 147€ Journée de 1 à 4 pers 289€
1/2 journée de 5 à 10 pers 180€ Journée de 5 à 10 pers 345€

