



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

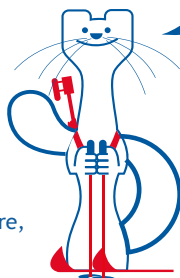
Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

*Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC*

SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,
BIATHLON, RANDONNÉE
NORDIQUE...



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

M
A
T
I
N

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 21



DIMANCHE 22



LUNDI 23
LE RÉVEIL DES CHAMOIS
Niveau ❄️
9h15 OT GB
9h30 les Nants



MARDI 24
RANDO LEVER DU SOLEIL
Niveau ❄️
7h OT GB
LE COL DES ARAVIS,
VUE SUR LE MONT BLANC
Niveau ❄️ et ❄️❄️
9h15 OT GB



MERCREDI 25
PLATEAU DE BEAUREGARD,
L'AMBIANCE GRAND NORD!
VUE SUR LE MT BLANC
Niveau ❄️
9h15 Gare Routière



JEUDI 26
APPROCHE
DES BOUQUETINS
Niveau ❄️
9h40 Pont du Venay



VENDREDI 27
RANDO US ET COUTUMES
AVEC DÉGUSTATION DE
PRODUITS LOCAUX ET VIN
CHAUD
Niveau ❄️
9h15 OT GB
9h30 Arrêt le Jalouvre
33 € Adulte / 30 € Enfant



SAMEDI 28



SAMEDI 21
LE COL DES MOUILLES
Niveau ❄️❄️
14h OT GB



DIMANCHE 22
L'ESCAPADE
DU DIMANCHE
Niveau ❄️
14h15 OT GB
14h30 La Matte
Raquettes incluses



LUNDI 23
PANORAMA AUX
PARCHETS
Niveau ❄️❄️
14h OT GB
14h20 les Nants



MARDI 24
TRACES D'ANIMAUX
SUR LE MONT
Niveau ❄️
14h OT GB
14h20 Les Nants



MERCREDI 25
LE TOUR DE SAMANCE
Niveau ❄️ et ❄️❄️
13h45 Gare Routière
14h10 Ht de Samance



JEUDI 26
RANDO & VISITE
À LA CHÈVRERIE DE ROBIN
Niveau ❄️
13h45 OT GB
Raquettes et
dégustation incluses 39€



VENDREDI 27
LE PETIT BALCON
DES ARAVIS
Niveau ❄️❄️
14h Pied du télécabine



SAMEDI 28
LES FRASSES
Niveau ❄️❄️❄️
14h OT GB
14h20 Les Potais



ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS

❄️ **Construction Igloo & goûter**
1 enfant -12ans : 26€ //
1 adulte 6,50 €
Mardi 24/02 14h Auberge Nordique

❄️ **Construction Igloo & goûter**
1 enfant : 26€
Jeudi 26/02 14h Auberge Nordique



ACTIVITÉS EN FAMILLE

❄️ **Trappeurs feu de camp**
et chamallows grillés
1 enfant -12ans : 26€
(raquettes incluses pour les enfants)
1 adulte 29 €
Vendredi 27/02 - 14h La Matte




RANDONNÉES ATYPIQUES

NOCTURNE APÉRO ARAVIS Niveau ❄️
MAR 24/02 - Adulte : 33€// Enfant(-16ans) : 30€ -17h45 OT GB

RANDONNÉE JOURNÉE Niveau ❄️❄️❄️
MERC 25/02 -Le Grand Balcon des Aravis -9h Au Pied du Télécabine de la Joyère

RAQUETTES FONDUE NOCTURNE Niveau ❄️
MERC 25/02 - Adulte : 63€// -12 ans : 55€-19h OT GB// 19h15 Pont de Venay (Chinailon)

RANDONNÉE NOCTURNE AVEC REPAS À LA DUCHE Niveau ❄️❄️❄️
JEUDI 26/02 - Adulte : 70€ -17h15 OT GB (Raquettes, Frontales et Transport inclus)

RANDONNÉE YOGA Niveau ❄️
VEND 27/02 - Adulte : 33€ // Enfant(-16ans) : 26€ -14h OT Chinailon

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ Niveau ❄️
VEND 27/02 - Adulte : 33€ // Enfant(-16ans) : 26€ -18h OT GB // 18h15 La Matte

RANDONNÉES PRIVÉES
1/2 journée de 1 à 4 pers 147€ Journée de 1 à 4 pers 289€
1/2 journée de 5 à 10 pers 180€ Journée de 5 à 10 pers 345€

