



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

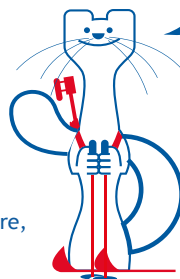
Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

*Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC*
SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,
BIATHLON, RANDONNÉE
NORDIQUE...



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	à partir de 180 €



Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

M
A
T
I
N

SAMEDI 28

DIMANCHE 29

LUNDI 30

MARDI 31

**LE COL DES ARAVIS, VUE
SUR LE MONT BLANC**

Niveau ❄️
9h15 OT GB

MERCREDI 01

JEUDI 02

VENDREDI 03

LE PLATEAU DE SAMANCE

Niveau ❄️
9h OT GB
9h20 Haut de Samance

SAMEDI 04

A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 28

DIMANCHE 29

**L'ESCAPADE DU
DIMANCHE**

Niveau ❄️
14h15 OT GB
14h30 La matte
Raquettes incluses

LUNDI 30

**LE CROPT : PANORAMA
SUR LES ARAVIS**

Niveau ❄️❄️
14h OT GB

MARDI 31

MERCREDI 01
**PLATEAU DE BEAUREGARD
VUE SUR LE MT BLANC**

Niveau ❄️
14h00 Gare Routière

JEUDI 02

**APPROCHE
DES BOUQUETINS**

Niveau ❄️❄️
14h15 Pont du Venay

VENDREDI 03

SAMEDI 04

IDÉES DE RANDONNÉES PRIVÉES

LE PLATEAU DE GENISE

LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIÈRES

1/2 journée de 1 à 4 pers 147€

LE PLATEAU DE BEAUREGARD

1/2 journée de 5 à 10 pers 180€

LA POINTE D'ORCIÈRES

Journée de 1 à 4 pers 289€

LE ROC DES TOURS

Journée de 5 à 10 pers 345€

RANDONNÉES ATYPIQUES



RANDONNÉE JOURNÉE Niveau ❄️❄️❄️

JEUDI 02/04 - Le Plateau des Auges 50€ 9h OT GB

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ Niveau ❄️

VEND 03/04 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ 17h45 OT GB // 18h La Matte

