



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	- 12 ans
Demi-journée	29 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	81 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	130 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	63 €	-	55 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

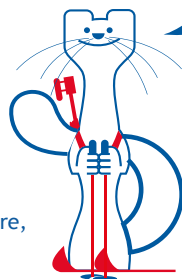
Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

*Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC*
SKI DE FOND CLASSIC OU SKATING,
BIATHLON, RANDONNÉE
NORDIQUE...



Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

Demi-journée 147 €
Journée 289 €
Nocturne à partir de 147 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée 180 €
Journée 345 €
Nocturne à partir de 180 €



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes en demi-journée à thèmes | Raquettes en journée évasion
Raquettes & Yoga | Raquettes en nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

M
A
T
I
N

SAMEDI 14



DIMANCHE 15



LUNDI 16

**LE RÉVEIL
DE LA NATURE**

Niveau ❄️❄️

7h OT GB
Crampons ou Raquettes
inclus



MARDI 17

**LE COL DES ARAVIS, VUE
SUR LE MONT BLANC**

Niveau ❄️

9h15 OT GB



MERCREDI 18



JEUDI 19

**RANDONNÉE RAQUETTES
YOGA**

Niveau ❄️

9h15 OT Chinaillon 33 €



VENDREDI 20

LE PLATEAU DE SAMANCE

Niveau ❄️

9h OT GB
9h20 Haut de Samance



SAMEDI 21



A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 14

LE PLATEAU DE SAMANCE

Niveau ❄️

13h45 OT GB
14h10 Haut de Samance



DIMANCHE 15

**L'ESCAPADE DU
DIMANCHE**

Niveau ❄️

14h15 OT GB
14h30 La matte
Raquettes incluses



LUNDI 16

**LE CROPT : PANORAMA
SUR LES ARAVIS**

Niveau ❄️❄️

14h OT GB



MARDI 17



MERCREDI 18

**PLATEAU DE BEAUREGARD
VUE SUR LE MT BLANC**

Niveau ❄️

14h00 Gare Routière



JEUDI 19

**APPROCHE
DES BOUQUETINS**

Niveau ❄️❄️

14h15 Pont du Venay



VENDREDI 20



SAMEDI 21

LE COL DES MOUILLES

Niveau ❄️❄️

14h OT GB



IDÉES DE RANDONNÉES PRIVÉES

LE PLATEAU DE CENISE

LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIÈRES

LE PLATEAU DE BEAUREGARD

LA POINTE D'ORCIÈRES

LE ROC DES TOURS

1/2 journée de 1 à 4 pers 147€
1/2 journée de 5 à 10 pers 180€
Journée de 1 à 4 pers 289€
Journée de 5 à 10 pers 345€

ACTIVITÉS ENFANTS 6-12 ANS

Construction Igloo & goûter

1 enfant : 26€

Mercredi 18/03 14h00 devant l'Auberge Nordique

Trappeurs feu de camp et chamallows grillés

1 enfant -12ans : 26€

Mercredi 18/03 - 09h30 La Matte



RANDONNÉES ATYPIQUES



RANDONNÉE JOURNÉE Niveau ❄️❄️❄️

JEUDI 19/03 - Le Plateau des Auges 50€ 9h OT GB

RAQUETTES FONDUE NOCTURNE Niveau ❄️

MERC18/03 - Adulte : 63€/ / -12 ans : 55€ 18h OT GB // 18h15 Pont de Venay (Chinaillon)

RANDONNÉE CIEL ÉTOILÉ Niveau ❄️

VEND20/03 - Adulte : 29€ // Enfant(-16ans) : 26€ 17h45 OT GB // 18h La Matte

