

Inscrivez une équipe et relevez trois challenges : la course aux dons, le relais à ski de 24h non-stop et des défis.

- Lors de l'inscription, vous choisissez votre catégorie :
  - « **TRIBU** » : si vous venez skier avec les membres de votre association, vos amis, vos proches
  - « **ENTREPRISE** » : si vous venez skier avec vos collaborateurs, vos clients, vos collègues
- Les équipes devront relever le challenge sportif de 24 heures de ski non-stop pour pouvoir être classées dans la course aux dons, un nombre de tours minimum et maximum par heure est imposé : entre 4 et 12 tours sur une heure pleine de course. Si une équipe fait moins de 4 tours ou plus de 12 tours sur une heure pleine de course, 1 pénalité lui sera attribuée. Au bout de 3 pénalités, l'équipe sera mise hors classement de la course aux dons, et affichée comme telle dans les classements, mais les dons resteront acquis en faveur de l'association.
- 5 défis vous seront proposés. Pour figurer sur le classement des dons, la participation à 3 défis au minimum est obligatoire.

**A l'issue de la compétition, les équipes qui auront respecté les critères de course (24 heures de ski et 3 défis) et collecté le plus de dons seront récompensées.**

## Inscriptions

Vous avez le choix entre 2 catégories :

- « **TRIBU** » : si vous venez skier avec les membres de votre association, avec vos amis, vos proches
- « **ENTREPRISE** » : si vous venez skier avec vos collaborateurs, vos clients, vos collègues

Chaque équipe est composée de 8 à 10 coureurs de plus de 16 ans (Les mineurs ne devront pas dépasser 50% de l'effectif total de l'équipe et être sous la responsabilité des adultes de cette dite équipe. Dérogation des parents obligatoire. Les mineurs ne pourront pas skier entre 20h et 7h).

Niveau minimum de ski : classe 2 ski alpin (équivalent 2<sup>e</sup> étoile).

Pratiques autorisées : ski, snowboard et télémark.

### Frais d'inscription par équipe :

**660 € TTC** en exonération de taxes si le financeur de l'équipe n'est pas assujéti à la TVA

ou **660€ HT**, si le financeur est assujéti à la TVA

+ 500 € minimum de dons (déductibles des impôts)

### Ce tarif inclus :

- L'inscription à la course, 2 dossards par équipe et 1 ski carte pour accéder au télésiège du Charmieux (1 seul membre de l'équipe à la fois sur la piste « Glisse en Coeur »).
- Des tickets repas pour le repas du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin et le repas du dimanche midi.
- Un badge par équipier pour accéder au concert, au "Refuge" et au chapiteau "Le Baron noir". L'entrée gratuite au concert pour les membres de l'équipe.

L'inscription de l'équipe est validée lorsque le règlement est effectif et lorsque son compteur de dons atteint un minimum de 500€. La date limite de règlement des frais d'inscription est le 19 février 2023.

La remise de ce « pack équipe » se fait au capitaine d'équipe ou à l'équipier désigné qui doit être en mesure de communiquer les informations à l'ensemble de son équipe.

### Annulation :

Pour toute annulation de participation avant le 19 février, les frais d'inscription seront remboursés. Après cette date, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

Dans les deux cas, les dons collectés par l'équipe et ses coureurs, seront conservés par l'association.

## Classement

À l'issue des 24 heures, les catégories suivantes seront récompensées :

- **TRIBU** : récompense les équipes qui auront récolté le plus de dons dans cette catégorie
- **ENTREPRISE** : récompense les équipes qui auront récolté le plus de dons dans cette catégorie

**ATTENTION ! Seuls les dons effectués AVANT 13h45 le dimanche 26 mars, seront pris en compte pour les classements.**

Au préalable, il sera vérifié que chaque équipe récompensée aura bien respecté le règlement.

## Sécurité et sanctions

- **Le port du casque est obligatoire pour tous les participants.**
- **Le code du skieur appliqué sur tout le domaine skiable est en vigueur.**
- **L'abus d'alcool n'est pas compatible avec la pratique d'un sport. L'accès aux pistes sera refusé à toute personne en état d'ébriété.**
- **Assurance** : en cas d'accident, il est important de disposer d'une assurance spécifique couvrant la pratique du ski.

Nous vous conseillons vivement de vérifier que vous possédez une assurance adaptée, car les garanties incluses dans les cartes bancaires sont souvent méconnues et des désagréments ont été constatés lors des dernières éditions. En cas de besoin, les remontées mécaniques du Grand-Bornand proposent l'assurance « Aravis Sécurité » qui couvre spécifiquement les risques liés à la pratique du ski. Elle permet de couvrir les frais de secours, de recherche et de premier transport, les frais de soins et la défense du titulaire en cas de mise en cause de sa responsabilité (voir les Conditions Générales d'Assurance sur [www.aravis-securite.com](http://www.aravis-securite.com)). L'assurance Aravis Sécurité est en vente au tarif de 3,20 € par jour à la caisse des remontées mécaniques du Charmieux (ouverte de 8h45 à 17h). Attention, la validité du titre d'assurance journée est d'une journée calendaire, si vous courez sur les deux jours, il faut acheter deux journées d'assurance valable pour le samedi et le dimanche.

**TOUTE ATTITUDE NON SPORTIVE OU NON COURTOISE ET/OU LE NON-RESPECT DE CE RÈGLEMENT CONDUIRONT À DES PÉNALITÉS. DES ÉQUIPES DE CONTRÔLEURS VEILLENT AU RESPECT DES RÈGLES ET SONT HABILITÉS À DONNER DES CONSIGNES/SANCTIONNER LES ÉQUIPES.**

## Mesures sanitaires

En fonction des contraintes sanitaires en vigueur au moment de l'événement, l'organisateur appliquera les mesures nécessaires dans le respect des consignes gouvernementales ou préfectorales.

## Parcours

Seules les personnes munies de leur dossard et de la ski carte pourront accéder au télésiège du Charmieux. Attention, un seul membre par équipe à la fois est autorisé sur la piste.

Les 2 catégories skient librement sur la piste bleue « Glisse en Cœur ».

### > ZONE DE RALENTISSEMENT

• Une zone de ralentissement est délimitée sur le bas du parcours avant l'accès au télésiège. Votre vitesse doit être fortement réduite. Tout dépassement est interdit dans cette zone.

L'animateur pourra, lors de votre passage, présenter votre équipe et annoncer votre classement dans la course aux dons.

### > ZONE DE RELAIS

• Elle se situe à proximité du départ du télésiège, en amont des portillons de comptage électronique.

• Elle vous permettra de transmettre la ski-carte à l'un de vos co-équipiers et d'effectuer ainsi votre relais.

• Le relais doit obligatoirement se faire dans cette zone sous peine de disqualification de l'équipe.

### PASSAGE DES PORTILLONS

• La ski carte fournie est à mettre dans une poche côté gauche.

• **Attention :** merci d'ôter de cette poche tous objets susceptibles de provoquer des interférences avec la borne (autre forfait, portable, etc.). Les forfaits saison ou journée de la station ne vous permettent pas de skier sur la piste « Glisse en Cœur » qui est réservée à l'évènement.

• L'approche de la borne doit se faire calmement afin de veiller à une bonne détection de la ski carte.

• En cas de carte défectueuse ou de carte perdue, une nouvelle carte sera remise à l'équipe. L'ancienne sera désactivée et le dernier tour comptabilisé.

## Déroulement

### > VENDREDI

• De 14h à 18h : retrait des packs équipes à l'Office de tourisme au Grand-Bornand Village.

### > SAMEDI

• De 9h à 11h30 : retrait des packs équipes sous le chapiteau "Le Baron noir" (à proximité du télésiège du charmieux) au Chinailon.

• 11h30 : briefing de course pour toutes les équipes sous le chapiteau "Le Baron noir".

Seules deux personnes par équipe pourront assister au briefing, de préférence le capitaine et le premier relayeur.

• 13h30 : rendez-vous devant la scène pour l'échauffement en musique.

### • 14h00 : DÉPART CHAUSSURES DE SKI AUX PIEDS

Les skis seront chaussés dans la zone relais pour ensuite accéder au télésiège skis aux pieds.

• De 14h à minuit : pensez à réaliser vos défis!

### > DIMANCHE

• De 9h à 12h : pensez à réaliser vos défis !

• 13h45 : Fin de la course aux dons.

### • 14h00 : FIN DU CHALLENGE SPORTIF

• 14h15 : remise des prix sur la scène.

## Les défis

5 défis sont au programme. Ils seront à réaliser par un ou plusieurs membres de votre équipe. Le but est de vous proposer des animations à faire en dehors de votre temps de ski, et d'ajouter des moments de partage pendant les 24H. Le planning des défis sera communiqué 10 jours avant l'évènement.

Vous devez obligatoirement réaliser au minimum 3 défis pour pouvoir réussir le challenge Glisse en cœur et figurer dans le classement de la course aux dons.

## Parking

Chaque équipe bénéficie d'une place de parking (4 m x 2.5 m) à proximité de la course. Cet emplacement peut être utilisé pour:

- donner rendez-vous à votre équipe

- stationner un véhicule pour stocker vêtements, skis, etc.

- poser une tente ou un abri

Pour réserver un emplacement plus grand pour un camping-car ou un bungalow, merci de le préciser par mail à [infos@glisseencoeur.com](mailto:infos@glisseencoeur.com)

### Attention, il n'y a qu'une seule place par équipe.

Les places sont numérotées : un autocollant correspondant au numéro de l'équipe est envoyé par la poste au capitaine. Cet autocollant est obligatoire pour accéder au parking.

Si besoin de plusieurs autocollants (pour déplacer un véhicule, pour le remplacer par un autre par exemple), contacter l'organisation au plus tard le mercredi précédant l'évènement.

## Hébergement

Le chapiteau "Le Refuge" est à votre disposition pour vous réchauffer et vous reposer - 40 lits sont à la disposition de tous.

Cependant, pour plus de confort, nous vous conseillons de réserver un hébergement.

Pour cela vous pouvez contacter Delphine Pochat au service Réservation au 04 50 02 78 09 ou [dpochatcottilloux@legrandbornand.com](mailto:dpochatcottilloux@legrandbornand.com)

## Restauration / Bar

### > CHAPITEAU "LE REFUGE" (RESTAURATION)

Seuls les équipiers inscrits sur le formulaire d'inscription bénéficient des tickets pour les repas qui sont servis sous le chapiteau "Le Refuge".

• **Repas du samedi soir :** une plage horaire est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

• **De 00h00 à 6h00 :** possibilité d'accéder au "Refuge" pour se réchauffer, se reposer et se restaurer (soupe et boissons chaudes).

• **De 6h00 à 9h00 :** petit-déjeuner.

• **Dimanche de 11h00 à 12h30 ou de 12h30 à 14h00 :** buffet. Une plage horaire est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

### > CHAPITEAU "LE BARON NOIR" (BAR)

L'accès est réservé aux accrédités.

• Ouvert jusqu'à 3h00 avec ambiance musicale.



#GEC23  
#mongrandbo