

Hiver
2023 - 2024

Simply

Une formule classique avec des produits variés simples à préparer.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus d'orange, pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, duo pâté de campagne et foie, jambon, fromages, jambon sec, œufs, fruits, biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Steak haché
Haricots verts
Yaourt nature

2

Salade verte
Blanquette de poulet
Cœur de blé
Crème au chocolat

3

Taboulé poulet roti
Pizza 4 fromages
Yaourt aux fruits

4

Salade de lentilles
Pâtes Bolognaise
Yaourt nature

5

Salade verte
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Crème au chocolat

6

Carottes râpées
Omelette aux champignons
Yaourt aux fruits

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge, serviettes en papier, liquide multi-usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup, sauce salade.