

INSCRIRE UNE ÉQUIPE À GLISSE EN CŒUR C'EST RELEVER TROIS CHALLENGES :

- Une course aux dons : elle débute lors de l'inscription et se termine le dimanche 24 mars à 13h45.
- Un relais à ski de 24h non-stop : le challenge se déroule du samedi 23 mars 14h au dimanche 24 mars 14h par équipe de 8 à 10 personnes.
- Des défis à réaliser par les membres de l'équipe : ludiques et accessibles pour tous.

INSCRIPTIONS

Vous pouvez le faire sur le site de Glisse en Cœur
www.glisseencoer.com

Vous avez le choix entre 2 catégories :

- « **TRIBU** » : si vous venez skier avec les membres de votre association, vos amis, vos proches.
- « **ENTREPRISE** » : si vous venez skier avec vos collaborateurs, vos clients, vos collègues.

Une équipe doit :

- Être composée de 8 à 10 coureurs de plus de 16 ans (Les mineurs ne devront pas dépasser 50% de l'effectif total de l'équipe et être sous la responsabilité des adultes de cette dite équipe. Dérogation des parents obligatoire. Les mineurs ne pourront pas skier entre 20h et 7h).
- Récolter 500 € minimum de dons (déductibles des impôts).
- Réaliser le défi des 24h en ski, snowboard ou télémark.
- Payer les frais d'inscription de 660 € TTC en exonération de taxes si le financeur de l'équipe n'est pas assujéti à la TVA ou 660 € HT, si le financeur est assujéti à la TVA, avant le 1^{er} Mars 2024.

Le tarif inclus :

- L'inscription à la course, 2 dossards par équipe et 1 ski carte pour accéder au télésiège du Charmieux (1 seul membre de l'équipe à la fois sur la piste « Glisse en Cœur »).
- Des tickets repas pour le repas du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin et le repas du dimanche midi.
- Un badge par équipier pour accéder au "Refuge" et au chapiteau "Le Baron noir".
- L'entrée gratuite au concert.

Le « pack équipe » comprenant tout cela est remis au capitaine d'équipe ou à l'équipier désigné.

Annulation :

Pour toute annulation de participation avant le 16 février, les frais d'inscription seront remboursés. Après cette date, les frais d'inscription ne seront pas remboursés. Dans les deux cas, les dons collectés par l'équipe et ses coureurs, seront conservés par le Fonds de Dotation pour l'Enfance.

DÉROULEMENT

› VENDREDI

- De 14h à 18h : **retrait des packs équipes** à l'Office de tourisme au Grand-Bornand Village.

› SAMEDI

- De 9h à 11h30 : **retrait des packs équipes** sous le chapiteau "Le Baron noir" (à proximité du télésiège du Charmieux) au Chinaillon.
- 11h30 : **briefing obligatoire** pour toutes les équipes sous le chapiteau "Le Baron noir". *Seules deux personnes par équipe pourront assister au briefing, de préférence le capitaine et le premier relayeur.*
- 13h30 : rendez-vous devant la scène pour **l'échauffement en musique.**
- 14h : **départ des 24h de ski.** Les skis seront chaussés dans la zone relais pour ensuite accéder au télésiège skis aux pieds.
- De 14h à minuit : pensez à réaliser **vos défis !**

› DIMANCHE

- De 9h à 12h : pensez à réaliser vos défis !
- 13h45 : **fin de la course aux dons.**
- 14h : **fin des 24h de ski.**
- 14h15 : **remise des prix** sur la scène.

GLISSE EN CŒUR RESPONSABLE

Cultivons un état d'esprit responsable basé sur différentes actions : le tri, le covoiturage, la consommation locale...

CONTACT ÉQUIPES : Aneth BAILLOT - Quentin MARCEAU

Le Grand-Bornand Tourisme
04 50 77 81 82 - infos@glisseencoer.com

Mis à jour le 13/10/2023

LA COURSE DE SKI

Un niveau minimum de ski : classe 2 ski alpin est requis (équivalent 2^e étoile).

PARCOURS

- Seules les personnes munies de leur dossard et de la ski carte pourront accéder au télésiège du Charmieux.
- Un seul membre par équipe à la fois est autorisé sur la piste. Les 2 catégories skient sur la piste bleue « Glisse en Cœur ».
- Chaque équipe doit faire entre 4 et 12 tours par heure. Dans le cas contraire, une pénalité lui sera attribuée, au bout de 3 pénalités, l'équipe sera hors classement et ses dons seront conservés au profit du Fonds de Dotation pour l'Enfance.

> ZONE DE RALENTISSEMENT

- Une zone de ralentissement est délimitée sur le bas du parcours avant l'accès au télésiège. Votre vitesse doit être fortement réduite. Tout dépassement est interdit dans cette zone.

> ZONE DE RELAIS

- Elle se situe à proximité du départ du télésiège, en amont des portillons de comptage électronique.
- Elle vous permettra de transmettre la ski-carte à l'un de vos coéquipiers et d'effectuer ainsi votre relais.
- Le relais doit obligatoirement se faire dans cette zone sous peine de disqualification de l'équipe.

PASSAGE DES PORTILLONS

- La ski carte fournie est à mettre dans une poche côté gauche.
- **Attention :** merci d'ôter de cette poche tous objets susceptibles de provoquer des interférences avec la borne (autre forfait, portable, etc.). Les forfaits saison ou journée de la station ne vous permettent pas de skier sur la piste « Glisse en Cœur » qui est réservée à l'évènement.
- L'approche de la borne doit se faire calmement afin de veiller à une bonne détection de la ski carte.
- En cas de carte défectueuse ou de carte perdue, une nouvelle carte sera remise à l'équipe. L'ancienne sera désactivée et le dernier tour comptabilisé.

LES DÉFIS

5 défis vous seront proposés. Pour figurer sur le classement des dons, la participation à 3 défis au minimum est obligatoire.

Retrouvez le détail des défis dans le « règlement défis ».

SECURITE ET SANCTION

- Le port du casque est obligatoire pour tous les participants.
- Le code du skieur appliqué sur tout le domaine skiable est en vigueur.
- L'abus d'alcool n'est pas compatible avec la pratique d'un sport. L'accès aux pistes sera refusé à toute personne en état d'ébriété.
- Assurance : en cas d'accident, il est important de disposer d'une assurance spécifique couvrant la pratique du ski.

Nous vous conseillons vivement de vérifier que vous possédez une assurance adaptée. En cas de besoin, les remontées mécaniques du Grand-Bornand proposent l'assurance « Aravis Sécurité » qui couvre spécifiquement les risques liés à la pratique du ski. Elle permet de couvrir les frais de secours, de recherche et de premier transport, les frais de soins et la défense du titulaire en cas de mise en cause de sa responsabilité (voir les Conditions Générales d'Assurance sur www.aravis-securite.com). L'assurance Aravis Sécurité est en vente au tarif de 3,50 € par jour à la caisse des remontées mécaniques du Charmieux (ouverte de 8h45 à 17h). Attention, la validité du titre d'assurance journée est d'une journée calendaire, si vous courez sur les deux jours, il faut acheter deux journées d'assurance valable pour le samedi et le dimanche.

CLASSEMENT

- Sont récompensées les équipes qui auront récolté le plus de dons dans les catégories « TRIBU » et « ENTREPRISE ».
- Attention ! Seuls les dons effectués **AVANT 13h45 le dimanche 24 mars**, seront pris en compte pour les classements.
- Au préalable, il sera vérifié que chaque équipe récompensée aura bien respecté le règlement.

Toute attitude non sportive ou non courtoise et/ou le non-respect de ce règlement conduiront à des pénalités. Des équipes de contrôleurs veillent au respect des règles et sont habilités à donner des consignes et à sanctionner les équipes.

INFOS PRATIQUES

PARKING

Chaque équipe bénéficie d'une seule place de parking (4 m x 2.5 m) à proximité de la course. Cet emplacement peut être utilisé pour :

- fixer un point de rendez-vous aux membres de votre équipe.
- stationner un véhicule pour stocker vêtements, skis, etc.
- poser une tente ou un abri.

Pour réserver un emplacement pour un camping-car ou un bungalow, merci de le préciser par mail à infos@glisseencoeur.com

Les places sont numérotées : un pass correspondant au numéro de l'équipe est envoyé par la poste au capitaine. Ce pass est obligatoire pour accéder au parking.

Si vous avez besoin de plusieurs autocollants (pour déplacer un véhicule, pour le remplacer par un autre par exemple), contacter l'organisation au plus tard le mercredi précédant l'évènement.

HEBERGEMENT

Le chapiteau "Le Refuge" vous accueille toute la nuit pour vous réchauffer et vous reposer - 40 lits sont à la disposition de tous.

Cependant, pour plus de confort, nous vous conseillons de réserver un hébergement. Pour cela vous pouvez contacter Delphine Pochat-Cottilloux au service Réservation au 04 50 02 78 09 ou dpochatcottilloux@legrandbornand.com

RESTAURATION / BAR

> CHAPITEAU "LE REFUGE" (RESTAURATION)

Seuls les équipiers inscrits sur le formulaire d'inscription bénéficient des tickets pour les repas qui sont servis sous le chapiteau "Le Refuge".

Repas du samedi soir : une plage horaire est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

De 00h00 à 6h00 : possibilité d'accéder au "Refuge" pour se réchauffer, se reposer et se restaurer (soupe et boissons chaudes).

De 6h00 à 9h00 : petit-déjeuner.

Dimanche de 11h à 14h : buffet. Une plage horaire est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

> CHAPITEAU "LE BARON NOIR" (BAR)

L'accès est réservé aux équipes, bénévoles et organisation.

Ouvert jusqu'à 3h00 avec ambiance musicale.



#GEC24
#glisseencoeur
#mongrandbo