



**Du 26 décembre 2020
au 2 janvier 2021**

Cours de Ski et Snowboard

Cours privé pour débutants

Pour adulte et enfant, ski et snowboard

Tarif : 46€ / heure



Tapis roulant du Charmieux
(Chinaillon)

Cours collectif débutants

Ski alpin, pour enfant de 5 ans et +

Horaire : De 10h00 à 12h00

Tarifs : 1 séance : 35€
3 séances : 99€



Tapis roulant du Charmieux
(Chinaillon)

**Renseignement et réservation :
04 50 02 79 10**

www.esf-grand-bo.com

Club PiouPiou

Tous les jours, nous proposons des séances d'apprentissage du ski alpin aux enfants de 3 et 4 ans révolus au sein de notre club PiouPiou.

Séances collectives de 1h30.

Horaires : 9h15 / 10h45
ou
11h00 / 12h30

Tarifs : 1 séance : 30€
3 séances : 80€
6 séances : 150€



Charmieux (Chinaillon) ou
Stade de Biathlon (Village)

Sortie raquettes et luge

Montée en raquettes au sommet de la piste verte du Lac. Au sommet, vous échangez vos raquettes contre une luge pour descendre en direction du chalet du Maroly où vous attend une collation. Puis fin de la piste en luge pour retour au point de départ.

Tarif : 50€ / pers. matériel inclus



Départ du Télésiège du Chatelet



Lundi 28 décembre
Mercredi 30 décembre

Rendez-vous à 13h30

Ski de fond, Biathlon et raquettes

Envie de vous initier ou perfectionner en ski de fond, skating ou classique, découvrir la pratique du biathlon ou bien réaliser de belles sorties raquettes en montagne.

Balades en raquettes

Balade demi-journée et journée à thèmes : approche de la faune, raquettes et yoga, construction d'igloo, nocturne, trail blanc, marche nordique.

En privé ou collectif, à partir de 20€ / pers.

Programme sur : www.esf-grand-bo.com

Ski de fond

Ski classique, skating et randonnée nordique.

Dès 2 ans ½, en privé ou collectif, à partir de 25€ / pers.

Biathlon

Tir à 10m et 50m, initiation au tir, stages. En privé ou collectif, en famille ou en groupe, à partir de 15€ / pers.

Toutes les informations auprès de nos collègues de l'ESF Nordic.

Tel : 04 50 02 78 17

**Du 26 décembre 2020
au 2 janvier 2021**

Plaisir et sécurité hors des pistes balisées

3 programmes différents, il y a forcément une formule pour vous !

Le Pack Trace

Partez avec votre moniteur ESF découvrir des paysages hors du commun.
Ski de randonnée et raquettes.

Le Pack Sécurité

Apprendre les règles de base pour évoluer en dehors des itinéraires balisés.

Le Pack Ride

Pour rider en recherche de nouvelles sensations en dehors des terrains balisés.
Ski et snowboard.

Ce pack n'est pas disponible cette semaine.

Dans les pages suivantes, notre programme de la semaine. Tous les packs sont possibles dès 10 ans. A chaque fois le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) est fourni.

Renseignement et réservation :

04 50 02 79 10

www.esf-grand-bo.com

Le Pack Trace

Niveau novice
« première rando »

Pour skieur de niveau intermédiaire évoluant sur piste rouge. Environ 200 m de dénivelé positif et une descente prévue sur terrain facilitant.

Durée : 2h à 3h.

Un moniteur privé : 165€

Sortie collective (2 à 6 pers) : 55€ / pers

Dimanche 27 décembre, 9h00

Lundi 28 décembre, 13h00

Mardi 29 décembre, 9h00

Mercredi 30 décembre, 13h00

Jeudi 31 décembre, 9h00



Piste de luge du Venay (Chinaillon)

Niveau intermédiaire

« Je découvre la montagne en ski de rando »

Pour skieur confirmé évoluant sur piste rouge non damée et bosselée et qui sait utiliser son matériel de sécurité. 300 à 500 m de dénivelé positif : pour une personne pratiquant une activité physique régulière.

Durée : demi-journée.

Un moniteur privé : 220€

Sortie collective (2 à 6 pers) : 75€ / pers



Lundi 28 décembre, RDV La Duche à 9h00

Mardi 29 décembre, RDV Samance à 13h00

Mercredi 30 décembre, RDV Samance

(Chinaillon) à 9h00.

Niveau confirmé

« Je pars à la conquête des sommets »

Pour skieur confirmé évoluant sur piste noire non damée, qui maîtrise la conversion en toute neige, en bonne forme physique et qui maîtrise l'utilisation de son matériel de sécurité. De 800 à 1000m de dénivelé positif. Lieu à confirmer.

Durée : 1j, mercredi 30 décembre, 8h.

Un moniteur privé : 370€

Sortie collective (2 à 4 pers) : 135€ / pers.

Rando Coucher de Soleil

Petite randonnée à la tombée de la nuit

Durée : 2h à 3h.

Un moniteur privé : 165€

Sortie collective (2 à 6 pers) : 55€ / pers



Lundi 28 décembre

Mercredi 30 décembre

Vendredi 1er janvier



Rendez-vous au Croix à 15h00

Le Pack Sécurité

Niveau novice (sans skis)

« J'apprends à utiliser mon matériel de sécurité »

Séances collectives, 2h, 2 à 5 pers.

Dimanche 27 décembre à 14h00 au Terret

Lundi 28 décembre à 14h00 au Venay

Mercredi 30 décembre à 14h00 au Terret

Jeudi 31 décembre à 14h00 au Venay



Piste de luge du Venay (Chinaillon).

Le Terret (Village).

35€ / pers.

Niveau intermédiaire (sans skis)

« Je comprends mieux les dangers de la montagne et j'améliore mes techniques de recherche »

Séances collectives, 2h, 2 à 6 pers.



Lundi 28 décembre à 14h00 au Terret

Mercredi 30 décembre à 14h00 au Venay



Piste de luge du Venay (Chinaillon)

Le Terret (Village).

35€ / pers.

Niveau confirmé

« J'actualise et affine mes connaissances pour pouvoir organiser mes sorties en autonomie »

N'est pas proposé cette semaine.