

Raquettes



// NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	-12 ans
Demi-journée	28 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	78 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	125 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	60 €	-	52 €

*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties
**dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

// ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS SORTIES PRIVATIVES

1 À 4 PERSONNES

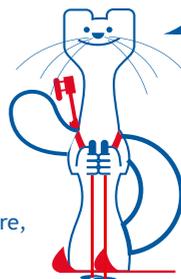
Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	147 € à 240 €

5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	147 € à 240 €

Autres activités proposées
par l'ESF NORDIC

SKI DE FOND,
SKATING, BIATHLON,
RANDONNÉE BACKCOUNTRY ...



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquettes demi-journée à thèmes | Raquettes journée évasion
Raquettes yoga | Raquettes Nocturne

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17
contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/

LE GRAND
BORNAND

M
A
T
I
N

SAMEDI 29



DIMANCHE 30



LUNDI 31
LE RÉVEIL DES MARMOTTES
Niveau ❄️
9h15 OT GB
9h40 Pont du Venay
👣 / 👣



MARDI 01



MERCREDI 02



JEUDI 03
LE COL DES ARAVIS, VUE SUR LE MONT BLANC
Niveau ❄️❄️
9h15 OT GB
👣 / 👣 / 🏔️



VENDREDI 04



SAMEDI 05



A
P
R
E
S
-
M
I
D
I

SAMEDI 29
APPROCHE DES BOUQUETINS
Niveau ❄️
13h45 OT GB
14h10 Pont du Venay



DIMANCHE 30



LUNDI 31



MARDI 01
RANDO FAUNE
Niveau ❄️
14h OT GB
14h20 Les Nants
👣 / 👣



MERCREDI 02
LE PLATEAU DE BEAUREGARD VUE SUR LE MONT BLANC
Niveau ❄️❄️
14h Gare Routière



JEUDI 03



VENDREDI 04
L'ALPAGE DU CROPT
Niveau ❄️
14h OT GB
34€ avec transport



SAMEDI 05



IDÉES DE RANDONNÉES PRIVÉES

- 🚰 **LE PLATEAU DE CENISE** 1/2 journée de 1 à 4 pers 147€
- 🚰 **LES AUGES, LE PLATEAU DES GLIÈRES** 1/2 journée de 5 à 10 pers 180€
- 🚰 **LE PLATEAU DE BEAUREGARD** Journée de 1 à 4 pers 289€
Journée de 5 à 10 pers 345€
- 🚰 **LA POINTE D'ORCIÈRES**
- 🚰 **LE ROC DES TOURS**



Un supplément entre 4 € et 6 € est à prévoir si vous n'avez pas votre véhicule

Nos balades sont assurées avec un minimum de 4 personnes

OT GB = Office de tourisme Grand-Bornand