

Au jour le jour...

Dimanche

Matinée Accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.
Après-midi **Rando découverte** de la vallée.
Soirée Présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue**.

Lundi

Matinée ou Une séance de **découverte bien-être**.
Après-midi + une demi-journée de **randonnée raquettes**.

Mardi

Matinée ou Une séance de **découverte bien-être**.
Après-midi + une demi-journée de **randonnée raquettes**.

Mercredi

Matinée **Matinée libre** pour respirer ! Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand-Bornand.
Après-midi Prenez votre temps et profiter de notre espace bien-être. Pourquoi ne pas de vous offrir un massage (en supplément - à réserver sur place) ?

Judi

Matinée ou Une demi-journée de **randonnée raquettes**
Après-midi + Une séance de **découverte bien-être**.

Vendredi

Matinée ou Une séance de **découverte bien-être**.
Après-midi + une demi-journée de **randonnée raquettes**.

Samedi

Matinée **Libre**, fin du séjour après le déjeuner
* **Possibilité de marche en autonomie le samedi matin**.

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

Pour se rendre sur le lieu de départ des randonnées, L'Auberge Nordique dispose de plusieurs minibus, mais certains déplacements pourront occasionnellement s'effectuer avec les voitures des participants.

Niveau des participants : sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. Si un participant ne répond pas aux critères de niveaux précisés, il pourra se voir proposer un stage plus adapté ! L'Auberge Nordique ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.

