

Au jour le jour ...

Dimanche

Matinée Accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.
Après-midi Présentation du groupe et du moniteur. **Séance de remise en jambe** dans la vallée.
Soirée Présentation du séjour suivie d'un apéritif de bienvenue.

Lundi

Matinée « **La vallée de la Duche** » : immersion totale au cœur d'une nature préservée.
Après-midi « **Traces d'animaux dans la forêt du Mont** » : à la rencontre de la faune hivernale.

Mardi

Journée **Randonnée journée** « Le Grand Balcon des Aravis » pour une traversée inoubliable.
Prévoir achat ticket télécabine.

Mercredi

Matinée **Matinée libre.** Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.
Après-midi **Balade entre forêt et chalets d'Alpage** vers les Frasses Jacquier. Profitez d'une vue plongeante sur le Grand-Bornand.

Jedi

Journée **Randonnée journée** à la « **Vallée des Confins** » ou au « **Plateau de Samance** » au pied du Roc des Tours.

Vendredi

Journée **Randonnée journée** au « Col des Aravis » avec vue sur le Mont-Blanc.

Samedi

Matinée **Libre**, fin du séjour après le déjeuner.
*** Possibilité de marche en autonomie le samedi matin.**

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

Pour se rendre sur le lieu de départ des randonnées, L'Auberge Nordique dispose de plusieurs minibus, mais certains déplacements pourront occasionnellement s'effectuer avec les voitures des participants.

Niveau des participants : sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. Si un participant ne répond pas aux critères de niveaux précisés, il pourra se voir proposer un stage plus adapté ! L'Auberge Nordique ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.

