

Au jour le jour ...

Dimanche

Matinée

Accueil et déjeuner à L'Auberge Nordique.

Après-midi

Présentation du groupe et du moniteur. **Séance de remise en jambe** pour bien débiter le séjour.

Soirée

Présentation du séjour suivie d'un **apéritif de bienvenue**.

Lundi

Matinée

Séance technique et ludique en style « classique ».

Après-midi

Découverte à ski de la nature enneigée, de sa faune et du patrimoine bornandin.

Mardi

Journée

Randonnée en pleine nature sur le **plateau de Beauregard** - panorama grandiose et vue sur le Mont-Blanc - ou sur le **plateau des Confins**, niché au pied de la chaîne des Aravis, domaine nordique exceptionnel.

Mercredi

Matinée

Matinée libre. Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.

Après-midi

Découverte du skating, plaisir optimum de la glisse, **descente de la vallée du Bouchet** en direction du Grand-Bornand village.

Jeudi

Journée

Randonnée à ski sur piste et/ou hors trace, pour une immersion totale en pleine nature hivernale.

Vendredi

Matinée

Descente, virages, freinage, exercices ludiques...

Après-midi

Rando hors traces à la découverte d'un nouveau site de « l'Espace Nordique des Aravis ».

Samedi

Matinée

Libre, fin du séjour après le déjeuner.

*** Possibilité de ski libre le samedi matin.**

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

Pour se rendre sur le lieu de départ des randonnées, L'Auberge Nordique dispose de plusieurs minibus, mais certains déplacements pourront occasionnellement s'effectuer avec les voitures des participants.

Niveau des participants : sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. Si un participant ne répond pas aux critères de niveaux précisés, il pourra se voir proposer un stage plus adapté ! L'Auberge Nordique ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.

