

## Randonnée demi-journée Raquette

### DIMANCHE

\*Le Circuit de la Matte / Rosay - 14h OT GdBo – 14h15 La Matte

### LUNDI

\*Le col des Aravis avec vue sur le Mont Blanc - 9h30 OT GdBo - 9h35 St Jean

\*\* Le plateau de Samance - 14h OT GdBo - 14h20 Hts de Samance

### MARDI

\*\* Le circuit de l'Etale - 9h30 OT GdBo - 9h35 St Jean

\* La Culaz - Observation faune chamois bouquetins... (randonnée pédestre)  
14h OT GdBo – 14h15 Les Nants

### MERCREDI

\*\*\* L'arête du Saix - le refuge des chamois – 9h30 OT GdBo

\*Le col des Aravis avec vue sur le Mont Blanc – 14h OT GdBo - 14h05 St Jean

### JEUDI

\* Rando panoramique dans la vallée de la Duche - 9h30 OT GdBo

\*\* La combe des Mouilles - 14h OT GdBo - 14h15 Les Nants

### VENDREDI

\*\* Beauregard avec vue sur le Mont Blanc - 9h OT GdBo - 9h05 OT St Jean

\* Beauregard avec vue sur le Mont Blanc - 14h OT GdBo - 14h05 OT St Jean

### SAMEDI

\* \* les chalets de la Gaudiniere - 14h OT GdBo - 14h20 Hts de Samance

## Randonnée raquette journée

\*\*\* Jeudi : Le plateau des Glieres et des Auges - 9h30 OT GdBo

## Marche Nordique

Mercredi - 10h - OT GdBo

## Séance Yoga pleine nature

Jeudi - 10h - OT GdBo

## Nocturne avec repas savoyard



Mercredi : au pied du col de la Colombière

18h30 OT GdBo - 18h45 Pont Venay

## BIATHLON



Initiation Tir à 10m : Mardi / Mercredi : 13 €