

**LE GRAND
BORNAND**



**VENDREDI
14 FÉVRIER 2025**
de 9h à 17h - Hall du Charmieux



Les **BO!** moments

Journée soins et ateliers bien-être

*Ouvert à toutes et tous, que vous soyez en couple ou en solo, en famille ou entre amis, la **Saint Valentin** est avant tout l'occasion de partager un **BO! moment**.*

Découvrez des soins et ateliers innovants encadrés par des professionnelles du bien-être.

- ♥ **Massage assis pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps**
- ♥ **Renforcement et récupération musculaire par électrostimulation**
- ♥ **Soin de la peau par photobiomodulation**

**Rendez-vous sur le front de neige
dans le hall du Charmieux (Chinailon)**

Réservation sur place - Séance de 15 minutes... *relax, c'est gratuit !*